

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 1. Sábado 16 Sept.

- ⌚ 8,30h. APERTURA DE PUERTAS.
- ⌚ 8,45 a 9,15h. *MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna.*
- ⌚ 9,30. a 10,45h. Estudio Yoga en Estado Puro. Susana Rojas. -Secuencia Progresiva de Vinyasa Flow.
- ⌚ 11,00 a 12,15h. Escuela PranaYoga Málaga. José Gelices. -Yin Yoga. Los arquetipos anatómicos de Paul Grilley.
- ⌚ 12,15 a 13,00h. *Acto de inauguración presidido por el Sr. Embajador de la República de la India, Sr. rector de la universidad de Córdoba y representante del Excl. Ayunt. de Córdoba.*
- ⌚ 13,15 a 14,30h. Escuela de Yoga Padma Shala. Nataraj. -Yoga Tradicional nivel intermedio con variantes para principiantes.
  - ✚ DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO. LA GARBANZA NEGRA.
- ⌚ 17,00 a 18,15h. Espacio Luna Creciente. Yanua. -Yoga para el empoderamiento, unión de energía masculina y femenina.
- ⌚ 18,30 a 19,45h. Círculo Noctiluca. Eloísa. -Sanación de Linaje Materno.
- ⌚ 20,00 a 21,00h. Manjeet Kaur. -Concierto de Naada Yoga.
- ✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*
- ✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 2. Sábado 16 Sept.

- ⌚ 8,30h. APERTURA DE PUERTAS.
- ⌚ 9,30. a 10,45h. Kyushu. Pilas Serrano. -Feng Shui para tu casa. Mejora tu casa, Mejora tu vida.
- ⌚ 11,00 a 12,15h. El Manantial. Sara Eva. -Yoga Integral con Baño de Sonido.
- ⌚ 13,15 a 14,30h. Tris bollywood. -Taller iniciación al Bollywood.
  - ✚ DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO. LA GARBANZA NEGRA.
- ⌚ 17,00 a 18,15h. La Asociación Círculo Cerrado. -Elaboración de jabones artesanales a partir de aceite usado y filtrado.
- ⌚ 18,30 a 19,45h. Valentina Pino. Ego, Eneagrama y Esencia. Descubriendo la armadura que te encarcela.
- ✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*
- ✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 3. Sábado 16 Sept.

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 4. Sábado 16 Sept.

- 8,30h. APERTURA DE PUERTAS.
- 9,30. a 10,45h. Mabel. -Tao Yin Kuan Yin, la Joya de Oriente.
- 11,00 a 12,15h. Gestar en Conciencia. Lola Baena. -Cuenca Pélvico. Re-descubriendo nuestro espacio sagrado.
- 13,15 a 14,30h. Velatium. Rocío Venceiro. -Experiencia Velatium. Mindfulness y Gestión Emocional con velas artesanales.
- DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO. LA GARBANZA NEGRA.
- 17,00 a 18,15h. Kenza Bousseta. -Pranayama y Yoga Hatha Flow.
- 18,30 a 19, 45h. Escuela Ruta Conzumel. Lourdes Quintero. -Charla Taller Encuentra tu Tótem.

Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

- 8,30h. APERTURA DE PUERTAS.
- 9,30. a 10,45h. Carolina Valle. -Recupera el bienestar con Shiatsu.
- 11,00 a 12,15h. Nataraj. -Yoga Nidra. La relajación profunda. Un viaje hacia tu interior.
- 13,15 a 14,30h. Piedra y Cielo Escuela Waldorf. -Una Pedagogía Sanadora que hace Futuro.

DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO. LA GARBANZA NEGRA.

- 17,00 a 18,15h. Centro de Psicología y Psicoterapia Duarte. Pablo Duarte. -¿Qué es esto de la Terapia Gestalt?

- 18,30 a 19,45h. Mayte Muñoz. -Iniciación a la Aromaterapia.

Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 1. Domingo 17 Sept.

- 🕒 8,00h. APERTURA DE PUERTAS.
- 🕒 8,15 a 8,45h. **MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna. Dirigida por Vishnu del Centro de Yoga Internacional Sivananda.**
- 🕒 9,00 a 10,15h. Centro Internacional de Yoga Sivananda. Vishnu. **-Pranayama y Asana para aprender a Meditar.**
- 🕒 10,30 a 11,45h. Alas de lunares. Paqui Molina. **-Ancestral Dance, Tú lado más Salvaje.**
- 🕒 12,00 a 13,15h. Mónica Medina. **-Reflexología Podal. Cuerpo y Emoción.**
- 🕒 13,30 a 14,30h. Ceremonia de Cierre con Paqui Molina de Alas de Lunares. **-Tambor Chamánico y más.**
- 📌 **Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>**
- 📌 **EL AFORO SE COMPLETARA PÒR ORDEN DE LLEGADA A AL SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 2. Domingo 17 Sept.

- 🕒 8,00h. APERTURA DE PUERTAS.
- 🕒 9,00 a 10,15h. PranaYoga Málaga. José Gelices. **-Ashtanga Yoga. Con vatiantes actas para todos los públicos.**
- 🕒 10,30 a 11,45h. Inmaculada Palencia y su equipo. **-Taller de constelaciones Familiares. Los Órdenes del Amor.**
- 🕒 12,00 a 13,15h. Liberación escénica, una Experiencia de teatro laboratorio. **-Yoga del Teatro.**
- 📌 **Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>**
- 📌 **EL AFORO SE COMPLETARA PÒR ORDEN DE LLEGADA A AL SHALA.**

# CÓRDOBA AL NATURAL

SHALA 3. Domingo 17 Sept.

- 8,00h. APERTURA DE PUERTAS.
- 9,00 a 10,15h. Instituto de Salud Integral Kiros Córdoba.  
-Integración de la Terapias Naturales. Teórico/práctico.
- 10,30 a 11,45h. Pilar Alcántara. -Elabora tu Genograma.
- 12,00 a 13,15h. Centro de psicoterapia Alma. Auxiliadora Ruiz.  
-Para Que la Terapia Corporal Integrativa.

Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

# CÓRDOBA AL NATURAL

SHALA 4. Domingo 17 Sept.

- 8,00h. APERTURA DE PUERTAS.
- 9,00 a 10,15h. Asociación Red GFU. María Castejón. -Alimentación ovoláctea vegetariana apta para yoguis y yoguinis.
- 10,30 a 11,45h. Manjeet Kaur. -Taller de aromaterapia y Yoga.
- 12,00 a 13,15h.- Juan M. y Pablo Lara. -ArteTerapia para Hombres. Desmontando la Mente Patriarcal.

Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

