

## CÓRDOBA AL NATURAL SHALA 1. Sábado 14 Sept.

- 🕒 8,15h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- 🕒 8,30 a 9,00h. *MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna.*
- 🕒 9,15. a 10,30h. *Maha Ganapati Homa: ritual hindú de adoración a Ganesha, Señor de los Principios y eliminador de los obstáculos.*
- 🕒 10,45 a 12,00h. *Escuela PadmaShala. PranaVida. Clase práctica de pranayama. Recomendable 1 año de experiencia en Yoga.*
- 🕒 12,15 a 13,30h. *Alas de Lunares. "Alquimia del Ser". Meditación en movimiento.*
- 🕒 13,45 a 15,00h. *Liberación escénica, una Experiencia de teatro laboratorio. Yoga del Teatro.*

✚ **DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO**

**ESPACIO HABILITADO PARA ELLO.**

- 🕒 17,00 a 18,15h. *Víctor Urbano Molina. Iniciación al Hand Pan.*
- 🕒 18,30 a 19,45h. *Marta C. Santiago Molina. Hatha Yoga para recibir al otoño.*
- ✚ 20,00 a 21,00h. **Acto Lúdico. Danza y música clásica de India.**  
**Beatriz Crespo y Eduardo Lastra.**

✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*

✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL SHALA 2. Sábado 14 Sept.

- 🕒 8,15h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- 🕒 9,15. a 10,30h. *Margot Muriel. Biodanza. La alegría de vivir es posible.*
- 🕒 10,45 a 12,00h. *Centro kyushu. Feng shui, Equilibra tu casa, abundancia para tu vida.*
- 🕒 12,15 a 13,30h. *Claves para estar en consonancia con la vida desde las Constelaciones Familiares. Imparte: Inmaculada Palencia, M<sup>a</sup> Teresa Álvarez y Dolores López.*
- 🕒 13,45 a 15,00h. *Abelardo José Quijada Pinar. Charla/taller. Flores de Bach y Gestión Emocional.*

✚ **DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO**

**ESPACIO HABILITADO PARA ELLO.**

- 🕒 17,00 a 18,15h. *Pedagogía Sistémica, un paradigma innovador para ver y hacer desde nuestro-s sitio-s. Imparte: María Teresa Varón García.*
- 🕒 18,30 a 19,45h. *Escuela Waldorf Córdoba. Crianza Consciente y Transformadora: ¿criamos desde el ego o desde el Amor?*

✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*

✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

# CÓRDOBA AL NATURAL

## SHALA 3. Sábado 14 Sept.

- ⌚ 8,15h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ 9,15. a 10,30h. *Círculo noctiluca. Círculo de Diagramas Lunares.*
- ⌚ 10,45 a 12,00h. *Escuela de Terapias Naturales Ruta Cozumel. Limpieza energética con aromaterapia.*
- ⌚ 12,15 a 13,30h. *Escuela Sana Yoga. Yoga para la Ansiedad.*
- ⌚ 13,45 a 15,00h. *KrishnaKali. Clase teórica: Psicología hindú: Vasanas, Samskaras y Gunas.*

✚ **DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO.**

- ⌚ 17,00 a 18,15h. *David de los Llanos. Psicología y Autodescubrimiento.*
- ⌚ 18,30 a 19,45h. *Yanua. Yoga para volver a la Totalidad.*

✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*  
✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

# CÓRDOBA AL NATURAL

## SHALA 4. Sábado 14 Sept.

- ⌚ 8,15h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ 9,15. a 10,30h. *Juan María Casado. Círculo de Hombres: Desmontando la Mente Patriarcal.*
- ⌚ 10,45 a 12,00h. *Alejandra Muñoz Martínez. Psicóloga y terapeuta corporal. "Yo, Mí, Me Mimo: Auto-cuidado".*
- ⌚ 12,15 a 13,30h. *Shanti Clud. Yin Yang. Energía femenina y masculina.*
- ⌚ 13,45 a 15,00h. *Enfócate 8. Sanar desde adentro, Las 5 Leyes Biológicas y Mindfulness.*

✚ **DESCANSO PARA COMER SANO Y ECO EN NUESTRO ESPACIO HABILITADO PARA ELLO.**

- ⌚ 17,00 a 18,15h. *Alas de Lunares. Ponencia "Relaciones Sanas. Cultiva tus relaciones con Reiki".*
- ⌚ 18,30 a 19,45h. *Gestar En Conciencia. Matriz, lugar para crear.*

✚ *Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>*  
✚ **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 1. Domingo 15 Sept.

- ⌚ 8,00h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ 8,15 a 8,45h. **MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna.** Dirigida por Gopala del Centro de Yoga Internacional Sivananda Vedanta.
- ⌚ 9,00 a 10,15h. Centro de Yoga Sivananda Vedanta. *Ásana, Pranayama, Pratyahara y Dharana, juntas en la práctica del Yoga.*
- ⌚ 10,30 a 11,45h. Valentina Pino. **DESESTRESATE.** Arteterapia y Relajación para el cuidado de tu salud.
- ⌚ 12,00 a 13,15h. Centro Alma. Charla. Re-conexión.
- ⌚ 13,30 a 14,15h. **Ceremonia de cierre con KIRTAN (cantos de Mantras).**

📌 Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARA PÒR ORDEN DE LLEGADA A AL SHALA.**

## CÓRDOBA AL NATURAL

### SHALA 2. Domingo 15 Sept.

- ⌚ 8,00h. **APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ 9,00 a 10,15h. La Voz del Alma. Taller práctico de activación de la Voz.
- ⌚ 10,30 a 11,45h. Beatriz Crespo. Taller de Danza Clásica India.
- ⌚ 12,00 a 13,15h. Centro Samadhi. Yin Yoga Verano Tardío: práctica de Yin Yoga.

📌 Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>

📌 **EL AFORO SE COMPLETARA PÒR ORDEN DE LLEGADA A AL SHALA.**

# CÓRDOBA AL NATURAL

## SHALA 3. Domingo 15 Sept.

- 🕒 8,00h. **APERTURA DE PUERTAS.**
  - 🕒 9,00 a 10,15h. Centro Samadhi. Yoga chakra-balance: práctica de Hatha Vinyasa Yoga.
  - 🕒 10,30 a 11,45h. Asociación Andaluza de Tao Yin Kuan Yin. Práctica Taoyin.
  - 🕒 12,00 a 13,15h. Renacer Sistémico. Constelaciones familiares para el éxito en la vida.
- 📌 Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>
- 📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA**

# CÓRDOBA AL NATURAL

## SHALA 4. Domingo 15 Sept.

- 🕒 8,00h. **APERTURA DE PUERTAS.**
  - 🕒 9,00 a 10,15h. Iktomi. Cultiva la diosa que hay en ti.
  - 🕒 10,30 a 11,45h. Escuela PadmaShala. Yoga Nidra. Un viaje hacia tu interior.
- 📌 Info. más detallada de cada taller en <https://cordobaalnatural.org/>
- 📌 **EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

