

⦿ 8:00 → APERTURA DE PUERTAS.

- ⦿ 9:15 - 10:30 → Yami. **Asthanga para principiantes.** Una sesión introductoria para quienes deseen acercarse a la práctica del Asthanga Yoga.
- ⦿ 10:45 - 12:00 → Centro Samadhi Yoga. **Yin Yoga. "Verano Tardío"**. Una práctica suave y meditativa para movilizar la energía.
- ⦿ 12:15 - 13:30 → Alas de Lunares. **Al ritmo de tu sentir.** Meditación activa con movimiento libre, música sanadora y expresión del inconsciente.
- ⦿ 13:45 - 15:00 → Río Muten. **Natya Yoga.** Una experiencia de Yoga a través del teatro.

### DESCANSO PARA COMER.

- ⦿ 17:00 - 18:15 → Acharya Dharmamitra Ratna Dhiraraj -Centro Milarepa. **Acercamiento a los Yogas de Tradición Tibetana.** Introducción práctica y meditativa a los yogas en el budismo tibetano.
- ⦿ 18:30 - 19:45 → Escuela Sana Yoga. **Yoga para la Ansiedad.** Respira. Crea espacio. Transforma lo que sientes.

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

⦿ 8:00 → APERTURA DE PUERTAS.

- ⦿ 8:15 - 09:00 → **Maha Ganapati Homa. Ceremonia sagrada, de adoración a Ganesha.**
- ⦿ 9:15 - 10:30 → Escuela Padma Shala. PranaVida. **El arte de respirar.** Clase práctica de pranayama. Recomendable 1 año de experiencia en Yoga.
- ⦿ 10:45 - 12:00 → Laura Montenegro y Marta Santiago. **Taller "Yoga Sensible al Trauma"**. Un espacio seguro donde puedes reconectar desde el respeto y la presencia.
- ⦿ 12:15 - 13:30 → Laura de Pablos. **Kundalini Activation Enerji® (KAE®)** Un regalo para tu alma
- ⦿ 13:45 - 15:00 → Yanua. **Sentir y acoger la soledad desde la meditación y el movimiento corporal.**

### DESCANSO PARA COMER.

- ⦿ 17:00 - 18:15 → Miryam Lucena - La Voz del Alma. **Concierto Meditativo:** Voz del Alma en Frecuencia Viva
- ⦿ 18:30 - 19:45 → Juanpe Jiménez. **Sueños: Proyección y Trascendencia.** Un espacio para escuchar el mensaje existencial de nuestros sueños.

⦿ 20:00 - 21:00 → **Sesión de Kirtan, ofrecido por Bhakti Dhara.**

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

⦿ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

⦿ **9:15 - 10:30** → Centro Ruta Cozumel. **Ritual Chamánico:** “Madre tierra te sintoniza con tu propósito de vida”.

⦿ **10:45 - 12:00** → Abelardo Quijada. **Taller de Reiki.** Aprende a canalizar, limpiar y alinear tu energía... y compártela con los demás.

⦿ **12:15 - 13:30** → Virginia Montañés. **Equilibrado energético con Quantum.** Sesión a través del sistema cuántico QUEX-ED.

⦿ **13:45 - 15:00** → KrishnaKali. **Las 4 Ramas del Yoga.** Un mapa espiritual para integrar acción, devoción, sabiduría y meditación.

**DESCANSO PARA COMER.**

⦿ **17:00 - 18:15** → Ana Cruz Costa. **Introducción al Ayurveda:** Alimentación ayurvédica y masaje Abhyanga.

⦿ **18:30 - 19:45** → Laura Pozo. **Soltar para habitar.** Una práctica de Hatha Yoga para aflojar la resistencia y volver a casa.

**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

⦿ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

⦿ **9:15 - 10:30** → Irene Roncero. **Meditación:** Entrar en ti y relajarte a nivel físico, mental y emocional.

⦿ **10:45 - 12:00** → Manuel García. **Recuperación de Fractales de Alma.** Taller vivencial de Terapia del Alma.

⦿ **12:15 - 13:30** → David de los Llanos. **Psicología, Presencia y Transformación.** Una experiencia sencilla, profunda y transformadora.

⦿ **13:45 - 15:00** → Gestar en Conciencia. **Matriz, lugar para crear.** Un espacio terapéutico entre mujeres para reconectar con el poder creador que habita en nosotras.

**DESCANSO PARA COMER.**

⦿ **17:00 - 18:15** → Pilar Alcántara. **Constelaciones Familiares** para la Abundancia y la Felicidad.

⦿ **18:30 - 19:45** → Marta Ballop y María José Valderrama. **Presencia en la vida cotidiana.** Un taller para sembrar consciencia, desde la respiración y el corazón.

**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

- ⌚ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ **9:00 - 10:15 →** Victoria Rubio. Un Viaje de Transformación a través del **Ashtanga Yoga.**
- ⌚ **10:30 - 11:45→** Acharya Dharmamitra Ratna Dhiraraj - Centro Milarepa. Introducción a la **práctica del Phowa.** Procesos para un bien vivir y un buen morir.
- ⌚ **12:00- 13:15→** Sandra Camas Maestre. “**Enciende la Diosa Kali en ti: enciende tu poder**”. Taller vivencial para conectar con tu fuerza, seguridad interna y visión clara.

ACTIVIDAD ESPECIAL

**DANZA LA VIDA QUE ERES - V FESTIVAL DE BIODANZA**

**10:30 - 13:15 · EN LA PISTA CENTRAL**

Organiza: Escuela de Biodanza Oribá



**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

- ⌚ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**
- ⌚ **8:15 - 8:45 → MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna.**
- ⌚ **9:00 - 10:15→** Miryam Lucena - La Voz del Alma. **Corazas de Voz.** Una experiencia para liberar tu voz, sanar el Chakra Vishuddha y escuchar el mensaje profundo de tu alma.
- ⌚ **10:30 - 11:45→** Valentina Pino Labrador. **Eneagrama y Arteterapia.** Lo que tu personalidad calla, el arte lo dice. Un viaje creativo hacia tu esencia.
- ⌚ **13:30 - 14:15→ Ceremonia de Cierre: Baño de Sonido, facilita Vibra & Medicina**

ACTIVIDAD ESPECIAL

**DANZA LA VIDA QUE ERES - V FESTIVAL DE BIODANZA**

**10:30 - 13:15 · EN LA PISTA CENTRAL**

Organiza: Escuela de Biodanza Oribá



**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

\*Programa susceptible a cambios.

⊗ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

⊗ **9:00 - 10:15** → Escuela de Constelaciones Familiares de Córdoba. **Constelaciones Familiares** en consonancia con la vida. Fluir con lo que es para abrirnos a la vida.

⊗ **10:30 - 11:45** → Abelardo Quijada. **Medita Kizomba.** Baila desde el cuerpo. Conecta desde el corazón.

⊗ **12:00 - 13:15** → Círculo Noctiluca. **Ritual abre caminos para el nuevo ciclo.**

⊗ **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

⊗ **9:00 - 10:15** → Mari Carmen Alcalá. **Risoterapia** para liberar tensiones, cortar el bucle de pensamientos negativos y reconectar con tu alegría vital.

⊗ **10:30 - 11:45** → Escuela de Yoga tradicional Padma Shala. **Yoga Nidra Tradicional**. Un viaje hacia tu interior. Relajación profunda. Escucha interna. Presencia silenciosa.

⊗ **12:00 - 13:15** → Ana Iktomi. **Útero: Cáliz Sagrado.** Un encuentro íntimo con tu centro, tu cuerpo y tu sabiduría interior.

ACTIVIDAD ESPECIAL

**DANZA LA VIDA QUE ERES - V FESTIVAL DE BIODANZA**

**10:30 - 13:15 · EN LA PISTA CENTRAL**

Organiza: Escuela de Biodanza Oribá



ACTIVIDAD ESPECIAL

**DANZA LA VIDA QUE ERES - V FESTIVAL DE BIODANZA**

**10:30 - 13:15 · EN LA PISTA CENTRAL**

Organiza: Escuela de Biodanza Oribá



**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

**EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.**

Más información sobre los talleres en:  
[www.cordobaalnatural.org/festival2025](http://www.cordobaalnatural.org/festival2025)

