STANDS

RUTA COZUMEL

Escuela de Terapias Naturales

Un oasis de sanación y bienestar con quiromasajes, terapias craneosacrales, reiki, chamatismo y mucho más.

ARTE PLUMARIO & MINERALES

Iktomi

Técnica muy antigua que se usa de plumas naturales de la muda de las aves, para adornar, proteger y bendecir a las personas. Iktomi nos ofrece una creación novedosa incorporando minerales y/o semillas, tejidos con macramé o metal.

BAMBERA ARTESANÍA

Productos esotéricos, resina natural y epoxi, magia con plantas... Energía, bienestar y armonía en cada creación.

JOSE LUQUE.

Camino Aureo las Joyas de la Salud.

Unidades de Cristaloterapia. Elementos de cuarzo, obsidiana, piedras semipreciosas o preciosas, combinadas o en solitario.

ENTRADAS DISPONIBLES EN:
WWW.CORDOBAALNATURAL.ORG/EL-FESTIVAL-2026

PROGRAMA

CÓRDOBA AL NATURAL

5º FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

28 y 29 de noviembre

Palacio Municipal de Deportes
Vista Alegre



INFORMACIÓN Y RESERVAS

¿QUIERES QUE TU LOGO APAREZCA AQUÍ?
Colabora con el festival, escríbenos a
festivalcordobaalnatural@gmail.com

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 1 · SÁBADO 28 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

- **9:15 - 10:30 →** Sandra Camas y María José Morales. **Activa tu Compasión; Camino a tu diosa Kuan Yin**. Un estado compasivo desde el que brotará tu capacidad de amor

- **10:45 - 12:00 →** Centro Samadhi Yoga. **Yin Yoga. "Especial Otoño".** Una práctica suave y meditativa para movilizar la energía.

- **12:15 - 13:30 →** Rocío Mora. **Danza Oriental: UN VIAJE HACIA TI.** La danza oriental te invita a habitar el momento presente.

- **13:45 - 15:00 →** Río Muten. **Natya Yoga.** Una experiencia de Yoga a través del teatro.

DESCANSO PARA COMER.

- **17:00 - 18:15 →** Juanpe Jiménez. **Sueños: Conversaciones con uno Mismo.** Un espacio para escuchar el mensaje existencial de nuestros sueños.

- **18:30 - 19:45 →** Luis Miguel Usero. **Cuando parar no es suficiente.** Qi Gong y regulación del sistema nervioso para el otoño.

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 2 · SÁBADO 28 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

- **8:15 - 09:00 → Apertura del mandala y ceremonia del cordón sagrado.** Ofrecida por Acharya Dhramamitra.

- **9:15 - 10:30 →** Escuela Padma Shala. PranaVida. **El arte de respirar**. Clase práctica de pranayama. Recomendable 1 año de experiencia en Yoga.

- **10:45 - 12:00 →** KarunaSeeds Yoga. Prema **HABITANDO EL PRESENTE.** Hatha Yoga somático y consciente – El arte de escuchar desde dentro.

- **12:15 - 13:30 →** Valentina Pino. **El Árbol que me Sostiene.** Un viaje creativo para explorar las raíces que nos sostienen y aquello que nos impulsa hacia la vida.

- **13:45 - 15:00 →** Mabel Tao. **Retorno al Origen. Pilates Asiatico**. El arte taoísta para la salud, la vitalidad y la larga vida.

DESCANSO PARA COMER.

- **17:00 - 18:15 →** Miryam Lucena - La Voz del Alma. **Taller de Voz. Canto Raíz.** Canta con todo el cuerpo, abre tu canal y libera tu sonido vital.

- **20:00 - 21:00 → CIERRE: LA LUZ EN EL SILENCIO. Concierto meditativo ofrecido por Liriah.**

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 3 · SÁBADO 28 NOV

8:00 → APERTURA DE PUERTAS.

- **9:15 - 10:30 →** Centro Ruta Cozumel. **Viaje chamánico hacia la sabiduría interior.** Desde tiempos ancestrales, el viaje chamánico ha sido una vía de conexión con el mundo espiritual.
- **10:45 - 12:00 →** Yadunandana Swami. **Morir a lo falso, Nacer a lo Eterno.** Taller sobre los grandes temas de la existencia: la vida, la muerte y aquello que trasciende ambas.
- **12:15 - 13:30 →** Victoria Rubio. **Ashtanga Vinyasa Yoga: Fluidez y Tradición.** Conecta con las raíces del yoga dinámico.
- **13:45 - 15:00 →** Uma Pradha. **Taller de Movimiento Expresivo**: Un viaje a través de la exploración corporal, emocional y creativa.

DESCANSO PARA COMER.

- **17:00 - 18:15 →** Acharya Dhramamitra. Escuela Budista Milarepa. **Tsa Lung: Yogas Internos de orientación tibetana.**
- **18:30- 19:45 →** KarunaSeeds Yoga. Prema. **Yoga para el equilibrio Hormonal.** Despertando el equilibrio interior – Una práctica de Yoga para el bienestar hormonal.

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 4 · SÁBADO 28 NOV

8:00 → APERTURA DE PUERTAS.

- **9:15 - 10:30 →** Begoña Tormo . **La Voz del Útero.** Conecta con la inteligencia del cuerpo desde la apertura del canal vocal-pélvico-uterino.
- **10:45 - 12:00 →** Manuel García. **Tipos de Alma y Propósito de Vida.** Los distintos tipos de alma y la misión que vienen a cumplir en el Planeta Tierra.
- **12:15 - 13:30 →** Acharya Dhramamitra. Escuela Budista Milarepa. **Meditación en los elementos Tierra, Agua, Fuego, Aire y Espacio.**
- **13:45 - 15:00 →** Eloisa Cabrera. **La Rueda de la Luna.** Dinámica inspirada en las cuatro fases de la Luna como herramienta de reflexión, planificación y crecimiento personal.

DESCANSO PARA COMER.

- **17:00 - 18:15 →** Escuela Tierra Adentro. **Tiempo en espiral**. Movimiento consciente y uso de la voz con tambor Chamánico, los giros de la rueda de la estaciones.
- **18:30- 19:45 →** Caracola Astral.**Tu carta natal como brújula**. La carta natal es una herramienta que nos guía como un mapa.

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 1 · DOMINGO 29 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**

- **9:00 - 10:15 →** Yadunandana Swami. **El Yoga del Bhagavad- Gita.** Exploraremos cómo la antigua sabiduría de este texto sagrado ofrece herramientas prácticas para alcanzar la paz y el bienestar en la vida contemporánea.
- **10:30 - 11:45 →** Brenda Leal. **Trazo libre: creatividad desde los sentidos.** Un taller de exploración creativa y conexión interior.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 2 · DOMINGO 29 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**
- **8:15 - 8:45 → MEDITACIÓN GRUPAL en Antar Mouna.**
- **9:00 - 10:15 →** Miryam Lucena - **La Voz del Alma. Viaje Sonoro y Concierto Meditativo.** Un viaje a través de las frecuencias, guiado por tambor chamánico y la voz.
- **12:00 - 13:00 → Ceremonia de Cierre:**
  Danza Clásica Bharat Natyam y Kirtan.
  Cantaremos mantras sagrados en grupo en unidad, presencia.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 3 · DOMINGO 29 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**
- **9:00 - 10:15 →** Escuela Sana Yoga. **Yoga para la Ansiedad.** Una práctica donde por medio de mudras, pranayama y asanas encontraremos un estado equilibrado.
- **10:30 - 11:45 →** Liriah. **Mantras para el Alma.** Un taller de canto de mantras participativo para el público.

CÓRDOBA AL NATURAL
5° FESTIVAL DE YOGA Y TERAPIAS NATURALES

SHALA 4 · DOMINGO 29 NOV

- **8:00 → APERTURA DE PUERTAS.**
- **9:00 - 10:15 →** Ana de Kokomodo Studio. **Recortando nuevos caminos.** Una experiencia creativa a través del collage para transformar nuestra mirada y descubrir posibilidades.
- **10:30 - 11:45 →**Escuela de Yoga tradicional Padma Shala. Natarj. **Yoga Nidra Tradicional .** Un viaje hacia tu interior. Relajación profunda. Escucha interna. Presencia silenciosa.

UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA · SPEI-UCO · ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS SOBRE LA INDIA · Padma Shala ESCUELA TRADICIONAL DE YOGA · IMDECO Instituto Municipal de Deportes Córdoba · YOGA en red.com Revista independiente · NAFTiC WEBWORKS · AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA · kokomodo studio · CENTRO SOCIAL REY HEREDIA ESPACIO LIBERADO · Herbodietética San Rafael Centro de salud natural · La Botica Verde

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.

EL AFORO SE COMPLETARÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA SHALA.

Más información sobre los talleres en:
www.cordobaalnatural.org/festival2026

*Programa susceptible a cambios.